

## 14 H VIVANT!



Aurélien ZOLLI, auteur interprète - Erik VALENTEYN, mise en scène • Collectif Culture en Mouvement

Est-ce qu'on fait vraiment son deuil ? Accepte-t-on réellement la disparition de quelqu'un qu'on aime ? On va mieux, un jour ? Vivant ! comme l'indique ce titre exclamatoire, est avant tout une volonté de célébrer la vie, de transformer nos faiblesses en forces.

Dans ce seul en scène, Aurélien ZOLLI nous parle du processus du deuil dans nos sociétés, en s'appuyant sur son propre vécu depuis la mort de sa sœur en 2003. Il convoque différents tableaux, qui sont autant d'étapes et d'émotions, et incarne différents personnages du psy à la grand-mère italienne, en passant par un diseur de loi islandais du Moyen-âge. On rit, on s'émeut, on s'enrage. Un spectacle profondément humain.

Plus d'infos sur www.cultureenmouvements.org/vivant

EN CONTINU...gratuit

ESPACE D'ÉCOUTE
DE REPORTAGE SONORE
avec Sabrina GEFFROY de
l'association Les Pinsonneuses

CRÉATION
COLLECTIVE D'UNE
PIÈCE MONTÉE ONIRIQUE

avec Mélodie FICHAN de l'association Artatouille STANDS ASSOCIATIFS

avec l'ASP 09 (Association pour l'Accompagnement et le développement des Soins Palliatifs) et l'AEPD (Association d'Entraide des Parents en Deuil)

15H30-18H

# ESPACES GRATUIT D'ÉCHANGE ET DE PARTAGE

Un après-midi pour participer à divers ateliers d'expression et de bien être....

## GROUPE DE PAROLE

avec Odile MOYNOT et Marie-Laure RUFFIEUX

### **DANSE EXPRESSION**

avec Nathalie DARANDOVAS de l'association Evidanse

### ÉCRITURE

avec Jean-Jacques LEBRETO

# ESPACE CRÉATIF POUR ADOLESCENTS

avec Marie RIVIÈRE

BUVETTE toute la journée

# 18 H ET JE CHOISIS DE VIVRE



### Damien BOYER, production - Nans THOMASSEY, réalisation

Amande, 30 ans, qui vient de perdre son fils, Gaspar, vit une souffrance et un désespoir incommensurables.

«Quand on perd son père ou sa mère, on est orpheline, quand on perd son conjoint on est veuve, mais quand on perd son enfant, il n'y a plus de mots.» Après une telle épreuve les questions affluent: «Comment traverser cette souffrance? Vaisje retrouver goût à la vie?...» Elle entame alors un voyage initiatique dans les paysages spectaculaires de la Drôme, avec

Après le

film, temps

discussion

d'échange et de :

Nans, son ami réalisateur. Sur la route, ils partageront les expériences de personnes porteuses d'espoir qui ont aussi vécu un deuil, et surtout découvriront des ressources pour retrouver goût à la vie. Une aventure qui se partage et qui se crée en chemin.

Plus d'infos sur www.etjechoisisdevivre.com

# 20H REPAS CONVIVIAL BE

Réservations bienvenues au 05 61 03 83 77 ou sur actenscen09@gmail.com

# 21 H DUO GOLLER-MARTINEZ



### Virgile GOLLER, accordéon - Rolland MARTINEZ, clarinette

Forts de dix ans de complicité au sein du groupe les Madeleines, Virgile GOLLER et Rolland MARTINEZ nous proposent ce duo magique où ils explorent ensemble des chemins musicaux qui, au fil des thèmes et des improvisations, serpentent entre folklore imaginaire, jazz et musiques du monde. Dès les premières notes, le mariage entre la clarinette et l'accordéon embarquent le public dans un beau voyage au long cours...

Plus d'infos sur www.facebook.com/duogollermartinez

L'équipe d'Act'en Scène fait le pari audacieux de proposer cette journée, ouverte à tous, consacrée à la résilience et s'appuyant sur de nombreuses propositions artistiques, pour transcender la douleur et retrouver la joie de vivre à la suite de la perte d'un proche.

La thématique a reçu un accueil chaleureux partout où nous l'avons proposée, et c'est avec joie que nous l'inscrivons dans un cycle, ...Et Vivre!, conjointement porté par l'Estive de Foix, l'association Arlésie en Arize-Lèze (voir ci-contre), et soutenue par la Caisse d'Allocations Familiales de l'Ariège, ainsi que par de nombreuses associations locales et bénévoles.

Spectacle, film, stands, débat, ateliers, repas et concert, seront autant d'occasions de profiter des témoignages stimulants de ceux et celles qui ont, étape par étape, trouvé quelques pistes pour calmer leur blessure, améliorer leur quotidien, ...Et vivre!

L'équipe d'Act'en Scène

#### Sur internet

www.actenscene.com www.facebook.com/actenscene09

Par e-mail actenscene09@gmail.com

Au local d'Act'en Scène

Route D117 09420 CASTELNAU-DURBAN

**Par téléphone** 05 61 03 83 77



## ...Et vivre! c'est aussi....

## MORE AURA Spectacle - Théâtre



Association des clous

More Aura est un spectacle sur la résilience, le combat pour la vie, la douce folie qui nous permet parfois de rester debout. Un spectacle drôle, émouvant et terriblement humain.

Vendredi **25 octobre** à **20h30** à **Varilhes** Samedi **26 octobre** à **19h** à **Daumazan** Dimanche **27 octobre** à **17h** à **l'Estive de Foix** 

www.lestive.com · 05 61 05 05 55 www.arlesie.asso.fr · 05 61 60 48 84

### ET JE CHOISIS DE VIVRE Ciné-rencontre

Documentaire de Damien Boyer et Nans Thomassey



La quête de sens d'une mère qui a perdu son jeune fils pour traverser avec douceur et sincérité l'épreuve de la perte.

Jeudi **10 octobre** à **20h30** à **l'Estive de Foix** 

www.lestive.com · 05 61 05 05 55













INFOS ET

CONTACTS

























